

Workshop*
08. März 2026
9 - 17 Uhr

*geeignet für pflegende Angehörige,
Pflegekräfte in Pflegeeinrichtungen &
Interessierte ohne Vorkenntnisse



Sanfte Berührungen mit großer Wirkung

AROMA-STREICHUNGEN ERLERNEN

Aromapflege und Streichungen als unterstützende Maßnahmen im Pflegealltag
Pflege ist eine Herzensangelegenheit und zugleich körperlich wie emotional fordernd. In diesem Workshop vermitteln wir Ihnen einfache, wohltuende Massagehandgriffe in Verbindung mit der Anwendung ätherischer Öle und Pflanzenöle. Sie lernen praxisnahe Anwendungen kennen, mit denen Sie pflegebedürftige Menschen oder Angehörige liebevoll begleiten, Entspannung fördern und das körperliche sowie seelische Wohlbefinden im Pflegealltag stärken können.

WAS ERWARTET SIE?

- Grundlagen der Aromapflege im Pflegealltag
- Erlernen und Üben einfacher basaler Streichungen
- Herstellung einer individuellen Aromamischung zum Mitnehmen
- Skript zur Vertiefung für zu Hause

Die Inhalte sind leicht umsetzbar und eignen sich sowohl für pflegende Angehörige, Pflegekräfte in Pflegeeinrichtungen, als auch für Interessierte ohne Vorkenntnisse.

Workshop: Sonntag, 08. März 2026, 9-17 Uhr

Ort: Makahale, 7452 Großmutschen 11 C

Preis: 180 € | Person

Getränke & Snacks inklusive

TN: mind. 6 Personen, max. 10 Personen

**Infos &
Anmeldung**

Anmeldungen bis 01. März 2026

e-Mail: hundstorfer.anna@gmail.com oder Tel.: 0664 202 7967



DIE VORTRAGENDEN

Oliver Reichholz
Med. Masseur, Heilmasseur,
Gewerbliche Massage,
Trainer für Lomi Lomi und Nuad Thai



Elisabeth Kallinger-Iser
Dipl. Aromafachfrau,
Lomi Lomi Practitioner

Lomi
austria

AROMANUI

MAKAHALE